

令和8年9月25日

会員 各位

一般社団法人 東京都トラック協会
会長 水野 功

「普通救命講習」の開催について

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は当協会の交通安全・事故防止諸活動に格別のご理解ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記講習を開催することとなりました。

本講習は交通事故、労働災害及び大規模災害の発生時に、負傷者の救護に必要な救命救急を会員事業者の方に広く普及させることを目的としており、例年多くの方にご参加いただいております。

今年度も下記のとおり開催いたしますので、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

敬具

記

1. 日 時

- | | | | |
|-----|---------------|---------------|-------|
| 第1回 | 令和8年10月22日(木) | 9時00分～12時00分 | <3時間> |
| 第2回 | 令和8年10月22日(木) | 13時30分～16時30分 | <3時間> |
| 第3回 | 令和8年10月23日(金) | 9時00分～12時00分 | <3時間> |
| 第4回 | 令和8年10月23日(金) | 13時30分～16時30分 | <3時間> |

2. 場 所

四谷消防署 地下1階体育訓練室(東京都新宿区四谷3-10)

(アクセス) 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目」駅、2番出口すぐ

※昨年度までは東ト総合会館で開催しておりましたが、今年度から場所が変更になりました。

※地下1階体育訓練室には、階段でしか移動できません。

※駐車場はありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

3. 講 師

公益財団法人 東京防災救急協会 専門講師

4. 内 容

救急手当の重要性についての講義、心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用
方法、窒息の手当、止血の方法等を学びます。

5. 対象者

初めて「普通救命講習」を受講する者、又は前回の普通救命講習受講日から3年を超える者

6. 定 員

各回24名 第1回から第4回まであわせて、各社最大4名(定員になり次第締切)

7. 受講料

無 料（※受講料（教材費）は、東ト協本部が負担します。）

8. 救命技能認定証の交付

受講された方に対して、「救命技能認定証」（講習受講日から3年間有効）が交付されます。

9. 申込方法

下記よりインターネットでのお申し込みをお願いします。

東ト協HP⇒セミナー情報⇒「普通救命講習」の開催について⇒受講申込フォーム

10. その他

前回の普通救命講習受講から3年以内の方は、お近くの消防署へ「普通救命再講習」の申し込みをお願いいたします。

問い合わせ先：業務部交通・環境グループ 森田 （TEL 03-3359-3618）