

会 員 各 位

一般社団法人 東京都トラック協会

会 長 水 野 功

令和8年度 健康管理セミナー
「トラック運送事業者が押さえておきたい健康管理の手法と健康経営」

平素は、当協会の業務運営に格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記セミナーを開催することとなりました。

ドライバーに健康で長く働いてもらうためには、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることが重要です。このセミナーでは、改訂版「健康起因事故防止マニュアル」に基づき、トラック事業者がぜひ押さえておきたい健康管理の手法として「運輸ヘルスケアナビシステム®」を活用した健康診断結果のフォローアップの手法を学ぶとともに、全ト協の労働安全・災害防止委員会で取得を促進することとされた「健康経営優良法人認定制度」について、その効果と取得のために必要な具体的な内容に踏み込んで解説します。

また、「熱中症対策」、「ストレスチェック」、「治療と就業の両立支援指針」についても解説します。

加えて、誰でも加齢していくという視点から、元気で長く働ける従業員を育てていくため、厚生労働省「高年齢者の労働災害防止のための指針」等も踏まえた健康管理のポイントを解説します。

つきましては、ご多用の折りと存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和8年10月16日（金） 13:30～16:00（受付開始13:00）
2. 場 所 東京都トラック総合会館7階大会議室（東京都新宿区四谷3-1-8）
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク 副理事長 作本 貞子氏
NPO法人ヘルスケアネットワーク 保健師 安島 なつき氏
4. 内 容
 - （1）健康経営について
 - ・トラック運送事業者健康経営がもたらす効果
 - ・健康経営優良法人認定制度の取得に向けて
 - （2）押さえておきたい健康管理の手法
 - ・健康診断そして安全配慮措置、治療と就業の両立支援、ストレスチェック、熱中症対策
 - ・事例から学ぶ健康管理
 - （3）加齢に向き合う従業員に必要な健康管理
 - ・高齢及び加齢に向き合う年代の従業員の健康管理
 - ・加齢に伴う心身の変化（眼、耳、認知、身体機能）、雇用延長の際のポイント解説
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募集人数 定員70名（1社2名まで。先着順。定員になり次第締め切ります）
7. 申込方法 東ト協HPセミナー情報＞令和8年度 健康管理セミナー＞申込みフォームよりお申込ください。（10/5まで）
8. 主 催 （公社）全日本トラック協会、（一社）東京都トラック協会
9. そ の 他 本セミナーは、Gマーク取得申請の加点対象です。

【本件に関するお問い合わせ先】

（一社）東京都トラック協会 業務部 交通・環境グループ 森田 電話：03-3359-6257