

会 員 各 位

一般社団法人 東京都トラック協会

会 長 水 野 功

## 令和7年度 過労死等防止対策セミナー ～健康起因事故の削減を目指して～の開催について

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当協会では、事故防止等に関する各種施策を実施しておりますが、昨年度に引き続き、標記セミナーを実施いたします。

本セミナーでは、過労死等や健康起因事故の現状を知り、ドライバーが健康であるために、管理者がどうドライバーに生活習慣の改善等を促すか手法を考え、学びます。

また、健康管理対策取り組み状況チェックリスト等を用いた小集団による意見交換を通じて、自社の取り組みレベルを把握するとともに、他社の健康管理に関する取組の好事例などから新たな気づきを得ることができ、さらに、受講者がセミナーで使った資料を自社のドライバーへの教育に展開・活用することで事業者の取り組みを促し、過労死等の防止並びに健康起因事故の削減を図ることといたします。

つきましては、ご多用の折りと存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和7年11月13日(木) 13:30～16:30(受付13:00～13:30)  
遅刻、早退者には受講証明書の発行はできません。時間厳守をお願いいたします。
2. 場 所 東京都トラック総合会館7階大会議室(東京都新宿四谷3-1-8)
3. 講 師 SOMPOリスクマネジメント(株)  
モビリティコンサルティング部 蒲生 めぐみ 氏
4. 内 容
  - (1) 過労死等と健康起因事故の現状と国の動向、生活習慣の改善の必要性・重要性(座学)
  - (2) トラックドライバーの生活習慣改善方法を考える(グループワーク)
  - (3) 健康チェックシートの使用方法和解説(個人ワーク・座学)
  - (4) 健康管理の取り組み確認について(グループワーク)
  - (5) 健康管理の取り組み状況 資料集の解説(座学)
5. 対 象 者 経営者及び運行管理者等
6. 募集人数 定員48名(1社1名まで。申込期限:10/31。先着順。定員になり次第締め切ります)
7. 申込方法 東ト協HPセミナー情報>2025.10.10 掲載 同タイトル記事>申込みフォーム  
よりお申込みください。
8. 当日持参するもの等 名刺1枚・筆記用具
9. 主 催 (公社)全日本トラック協会、(一社)東京都トラック協会
10. そ の 他 本セミナーは、Gマーク申請の加点対象です(管理者・ドライバーともに3点)。  
《問い合わせ先》 東京都トラック協会 業務部 交通・環境グループ TEL:03-3359-6257 以上