

会 員 各 位

一般社団法人 東京都トラック協会

会 長 水 野 功

## 令和6年度 健康管理セミナー ～定期健康診断のフォローアップの手法と、 ドライバーの高齢化について～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、この度、当協会では標記セミナーを開催することとなりました。

ドライバーに健康で長く働いてもらうために、本セミナーでは定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保することが重要であることを理解し、全日本トラック協会が構築した「運輸ヘルスケアナビシステム®」の活用方法を説明するとともに、定期健康診断結果のフォローアップが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることに ついても併せて説明いたします。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策のポイントや、睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的な知識についても学び、健康管理対策の充実強化を図ることといたします。

つきましては、ご多用の折りと存じますが、是非ともご参加賜りますようお願いいたします。

### 記

1. 日 時 令和6年9月25日（水） 13：30～16：00（受付開始13：00）
2. 場 所 東京都トラック総合会館7階大会議室（東京都新宿区四谷3-1-8）
3. 講 師 NPO法人ヘルスケアネットワーク  
保健師 安島 なつき 氏  
副理事長 作本 貞子 氏
4. 内 容  
(1) 「定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方」  
・「運輸ヘルスケアナビシステム」の利用促進と各種認証制度について  
(2) 「睡眠時無呼吸症候群（SAS）対策の基本的知識」  
(3) 「高齢ドライバーと運転業務」  
・高齢者の特性について ・眼と耳の健康 ・認知症予防について  
・運転中の疲労回復のポイント・企業としての対策
5. 対 象 者 経営者、管理者、総務担当者等
6. 募集人数 定員70名（1社2名まで。先着順。定員になり次第締め切ります）
7. 申込方法 東ト協HPセミナー情報>2024.8.23掲載 同タイトル記事>申込みフォームより  
お申込みください。（9/17まで）
8. 主 催 （公社）全日本トラック協会、（一社）東京都トラック協会

【本件に関するお問い合わせ先】

（一社）東京都トラック協会 業務部 交通・環境グループ 電話：03-3359-6257（直通）

以上