

会員 各位

(一社) 東京都トラック協会  
会長 浅井 隆

## 「普通救命講習」開催のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の交通安全・事故防止諸活動に格別のご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、標記につきましては、交通事故や労働災害、さらには大規模災害等の発生時に負傷者の救護等に必要救命救急を、会員事業者の指導的立場の方に広く普及させることを目的として、「普通救命講習」を下記のとおりご案内申し上げます。

## 1. 開催日時

- ① 令和5年10月25日(水) 9時00分～12時00分 <3時間>
- ② 令和5年10月25日(水) 13時30分～16時30分 <3時間>
- ③ 令和5年10月26日(木) 9時00分～12時00分 <3時間>
- ④ 令和5年10月26日(木) 13時30分～16時30分 <3時間>

※受付は、①・③は8時30分、②・④は13時00分から行います

## 2. 開催場所

東京都トラック総合会館 7階大会議室 (東京都新宿区四谷3-1-8)

(アクセス) 東京メトロ丸ノ内線「四谷三丁目」駅下車 徒歩約2分

(※当会館には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。)

## 3. 講師

公益財団法人 東京防災救急協会 専門講師

## 4. 講習内容

救急手当の重要性についての講義及び心肺蘇生、自動体外式除細動器(AED)の使用法、窒息の手当、止血の方法などを学びます。

※今回は感染防止を踏まえたカリキュラムで行います。

## 5. 対象者

初めて「普通救命講習」を受講する者、又は前回の普通救命講習受講日から3年を超える者

## 6. 受講募集人員(定員)

各回24名 各社2名まで(※募集人員(定員)になり次第締切ります。)

## 7. 受講料

無料(※受講料(教材費)は、東ト協本部が負担します。)

## 8. 救命技能認定証の交付

当日受講終了された方に対して、「救命技能認定証」(講習受講日から3年間有効)が交付されます。後日、会社ご担当者様宛に郵送いたします。

## 9. 申込方法

下記より9月28日9時からインターネットでのお申し込みをお願いします。

東ト協HP⇒セミナー情報⇒2023.9.28「普通救命講習」の開催について⇒受講申込フォーム

先着順で、定員に達し次第締め切りといたします。

## 10. その他

- ・37.5度以上の発熱や体調の悪い方の受講はお断りいたします。
- ・自然災害等による気象警報の発令やその他の事象により、安全な講習が開催できないおそれがある場合は、本講習を中止とさせていただきますので、予めご了承願います。  
なお、中止の場合はご担当者様に事前にお知らせいたします。
- ・前回の普通救命講習受講から3年以内の方は、直接東京消防庁(お近くの消防署)へ「普通救命再講習」の申し込み願います。(講習時間2時間20分 費用1,300円)

問い合わせ先: 業務部交通・環境グループ (TEL 03-3359-3618)