

会 員 各 員

一般社団法人東京都トラック協会  
会 長 浅 井 隆

## 令和4年度 経営者セミナー 「睡眠時無呼吸症候群スクリーニングの重要性について」

拝啓1 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は、当協会の業務運営に対し、ご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございます。

今回の経営者セミナーは、睡眠時無呼吸症候群（SAS）について取り上げます。SASとは、睡眠中に呼吸が止まる病気です。

SASでは、徐々に睡眠時無呼吸が進行することで、眠気がほとんどないにもかかわらず、慢性睡眠不足の影響で急に数秒～数十秒の短い睡眠に陥ることがあるため、運転中に事故を起こすリスクが高まるので注意が必要です。

ただしSASと診断されても、適切に治療すれば健康な人と同じように安全運転を続けていくことができます。SASについて正しく理解し、具体的な対策について学べるセミナーとなっております。

つきましては、積極的にご参加していただきますようよろしくお願いいたします。

敬 具

- 日 時 令和5年3月13日（月）15：00～16：30
- 会 場 東京都トラック総合会館 7階大会議室  
新宿区四谷3-1-8（東京メトロ丸ノ内線 四谷三丁目駅出口より徒歩3分）
- 講 師 順天堂大学大学院教授 医学博士 谷川 武 氏
- 内 容 スクリーニング検査の重要性について
- 対 象 東ト協会員「経営者・役員・管理者等」
- 定 員 来協65名およびweb参加
- 参加費 無 料
- 申込方法 協会HP>セミナー情報>2023.2 掲載同タイトル記事>  
受講申込フォームからお申し込みください。
- 申込締切 令和5年3月9日（木）  
なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

お問い合わせ先

（一社）東京都トラック協会 業務部 教育研修・輸送グループ TEL：03-3359-4137